



Covid-19-Schutzkonzept (ab 6. Juni 2020)

Merkblatt Schüler

Vorbereitung

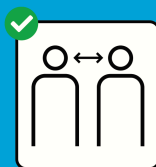
- Fühle ich mich krank, bleibe ich zu Hause und informiere meinen Lehrer, wenn ich für einen Unterricht angemeldet bin oder in den letzten 2 Wochen den Unterricht besucht habe.
- Ich vermeide die ÖV und komme wenn möglich zu Fuss, mit dem Velo / E-Bike in den Unterricht.
- Mein persönliches Trainingsmaterial und eine gefüllte Trinkflasche bringe ich selbst mit.
- Ich halte mich an die vorgegebenen Unterrichtszeiten. Ich kann in Trainingsbekleidung (Dobok-Hose und T-Shirt) erscheinen. Die Füsse wasche ich wenn möglich vor dem Unterricht zu Hause. Das Dobok-Oberteil und den Gürtel ziehe ich selbständig unmittelbar vor dem Unterricht an. Wenn das nicht möglich ist, wird dies geschult.

Vor / während / nach dem Unterricht

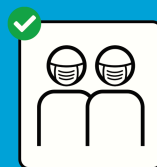
- Ich befolge die Anweisungen der Lehrer und halte mich an die aktuellen Shinson Hapkido Schule Cham Covid-19 Schutzmassnahmen und den Abstand.
- Ich wasche mir die Hände mit Wasser und Seife vor dem Unterricht oder desinfiziere sie.
- Ich fasse keine Gegenstände von fremden Personen an.
- Ich stelle sicher, dass ich mein persönliches Material wieder mitnehme, auch meinen persönlichen Abfall.
- Ich wasche mir die Hände mit Wasser und Seife nach dem Unterricht oder desinfiziere sie.
- Ich verlasse die Schule unverzüglich nach dem Unterricht.

Anmerkung: bei allgemeinen Personenbezügen sind immer beide Geschlechter gemeint.

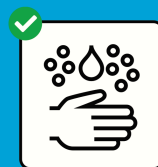
Weiterhin wichtig:



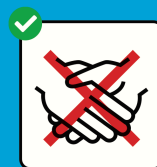
Abstand halten.



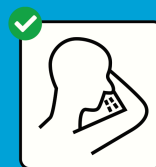
Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.



Falls möglich weiter im Home-office arbeiten.