

Brunnerin mit Rekord

Kampfkunst Gisela Tschan aus Brunnen holt den dritten Dan im Shinson Hapkido.

Am vergangenen Wochenende fanden in Deutschland die Dan-Prüfungen der koreanischen Kampf- und Bewegungskunst Shinson Hapkido statt. Gisela Tschan aus Brunnen, die in Ibach ihre eigene Shinson-Hapkido-Schule führt, hat nach 36-stündiger Prüfung, verteilt auf drei Tage, die Auszeichnung für den dritten Dan erhalten. Damit ist sie die erste Frau in der Schweiz, die diesen Grad erreicht hat. Als nächstes Ziel strebt die sympathische Brunnerin den Meistertitel an.

Was ist Shinson Hapkido?

Shinson Hapkido ist eine Kampfkunst und ein Gesundheitstraining für Körper, Geist und Herz. Es wurde von Grossmeister Ko Myong aus der traditionellen koreanischen Bewegungs- und Kampfkunst in Verbindung mit asiatischer Heilkunst und Le-

bensweisheit aufgebaut. Durch die Verschmelzung von östlichem und westlichem Wissen wurde Shinson Hapkido zur «Bewegung für das Leben» weiterentwickelt und ist heute ein zeitgemässes ganzheitliches Training für Menschen jeden Alters.

Gisela Tschan bietet in ihrer Shinson-Hapkido-Schule Gratis-Schnuppertrainings für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren an. Weitere Infos auf www.schwyz.shinsonhapkido.ch. (pd)



Gisela Tschan mit grossem Erfolg in der Kampfkunst. Bild: PD