



# Shinson Hapkido Trainingsplan ab 01. Januar 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		06.00 - 07.00 h <b>Morgenmeditation</b> <b>März - Mai</b> und Sept. - Nov.				
					10.00 -12.00 h Workshops Prüfungsvorbereitung	
<b>17.00 - 18.00 h</b> <b>Jugend ab</b> <b>11 - 16 J.</b>	<b>17.00 - 18.00 h</b> <b>Kinder Mini ab</b> <b>6 - 8 J.</b>	17.00 - 18.00 h <b>für Pensionierte</b> auf Anfrage	<b>17.00 - 18.00 h</b> <b>Kinder Mini ab</b> <b>6 - 8 J.</b>			
<b>18.30 - 19.45 h</b> <b>Erwachsene</b>	<b>18.00 - 19.00 h</b> <b>Kinder Junior ab</b> <b>9 - 11 J.</b>	<b>18.30 - 19.45 h</b> <b>Erwachsene</b>	<b>18.00 - 19.00 h</b> <b>Kinder Junior ab</b> <b>9 - 11 J.</b>			
<b>20.00 - 21.00 h</b> <b>Anfänger Erwachsene</b>		<b>20.00 - 21.00 h</b> <b>Anfänger Erwachsene</b>	<b>19.00 - 20.00 h</b> <b>Jugend ab</b> <b>11 - 16 J.</b>			
		<b>Notizen:</b>				
		<b>Sportferien:</b> 23.02. - 05.03. --> findet kein Kindertraining statt				
		<b>Frühlingsferien:</b> 29.04. - 14.05. --> findet kein Kindertraining statt				
		<b>Prüfung:</b> 25. März / 30. September 2017				