

Shinson Hapkido LUZERN

Bewegung für das Leben



GRATIS
Schnuppermonat

- Jugendliche
- Erwachsene

Innere und äussere Selbstverteidigung
Entspannung und Meditation
Energie- und Atemschulung
Lebensfreude und Bewegung
Einfach, klar und Spass

Schindler Sportanlage
Dorfstrasse 9
CH-6035 Perlen - Luzern
+41 79 466 38 84
luzern@shinsonhapkido.ch



luzern.shinsonhapkido.ch

Shinson Hapkido Kampfkunst Schule Luzern

Bewegung für das Leben

Shinson Hapkido wurde 1983 vom koreanischen Grossmeister Ko Myong in Europa gegründet. Er verband in dieser ganzheitlichen Bewegungskunst die traditionelle koreanische Kampfkunst Hapkido mit dem Geist des Shinson sowie mit den Lebensweisheiten und Gesundheitslehren der koreanischen Naturheilkunde.



Shinson Hapkido ist ein Entwicklungs- und Bewegungstraining für Menschen jeden Alters. Das Ziel ist ein gesundes und langes Leben voller Freude, indem Körper, Geist und Herz im Gleichgewicht sind. Es versteht sich ausschliesslich als Mittel zur Verteidigung. «Kampfkunst» bedeutet im Shinson Hapkido in erster Linie gegen die «inneren Feinde» wie Ängste, negative Gedanken und unkontrollierte Energien zu kämpfen, damit die äusseren – und letztendlich auch die inneren Kämpfe unnötig werden.

Alle können Shinson Hapkido lernen, Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene bis ins hohe Alter. Die Aktivitäten von Shinson Hapkido umfassen neben dem breitgefächerten Trainingsangebot (Selbstverteidigung, Konditionsgymnastik, Energietraining, Atemtechniken, Massage-techniken, Meditation, Heilgymnastik u.v.m.) auch kulturelle Veranstaltungen, internationale Begegnungen und soziale Projekte im In- und Ausland.

Angebot: 1 Monat GRATIS-Schnuppertraining. Einstieg jederzeit möglich.

Trainingszeit: Do 19.30–21.30 Uhr

Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene

Kontakt: Leiter Bu-Sabomnim Thomas Werder (3. Dan)

Mobile +41 79 466 38 84

luzern@shinsonhapkido.ch

www.luzern.shinsonhapkido.ch



Ort: Schindler Sportanlage, Dorfstrasse 9, CH-6035 Perlen - Luzern

Wegbeschreibung ÖV – VBL-Linie 22:

Ab Hauptbahnhof Luzern VBL-Linie 22 Richtung Inwil bis Haltestelle «Perlen-Dorf». Eingang vis-a-vis Haltestelle.

Wegbeschreibung von der Autobahn:

Autobahn A14 Ausfahrt Buchrain. Weiter Fahrtrichtung Buchrain. Erste Abzweigung nach der Reussbrücke Richtung Perlen, abzuweichen auf die Dorfstrasse 9. Ziel erreicht!

