

30 years Shinson Hapkido Movement for life

Han Maüm, Han Dojang, Han Nurri
Ein Herz, ein Dojang, eine Welt
One heart, one Dojang, one world
come close – share together – love each other



Meditation und Kampfkunst Workshops mit dem Son-Buddhismus-Mönch Jeong Gyeong aus Korea

Am Samstag 23. März 2013 in der Turnhalle Rickenbach, Schwyz
mit Grossmeister Ko. Myong

ab 13h00
13h30 - 13h45
13h45 - 14h00
14h00 - 15h00

Einlass
Ki Do In, Heilgymnastik
Eröffnungsmusik
Was ist Son-Buddhismus?
Was ist Son-Meditation?

15h00 - 16h00
16h00 - 17h00
17h00 - 18h00

Buddhismus-Kampfkunst
Fragestunde/Austausch
Kaffee & Tee trinken, Ende

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eventuell ein Meditationskissen mit. Infos bei Kyosanim Gisela Tschan unter: 079 401 31 81



16. März in Darmstadt | 17. März in Tübingen | 20. März in Wien | 23. März in Schwyz | 28. März in Hamburg | 7. April in Eisenborn | **Eintritt frei: Spenden erbeten!**

Nähere Informationen gibt es in den Dojangs und unter: www.shinsonhapkido.org/jubilaem