

SHINSON HAPKIDO CHAM



Shinson Hapkido – Bewegung für das Leben

Shinson Hapkido besteht seit über 20 Jahre in der Schweiz. Die beliebte koreanische Kampf- und Bewegungs-Kunst wird bereits seit 1992 in Cham unterrichtet. Anfänglich in der Turnhalle des HZ Hagendorn, seit 1998 in den eigenen Räumlichkeiten der Shinson Hapkido Schule an der Zugerstrasse 44.

Shinson Hapkido ist ein Entwicklungs- und Gesundheitstraining für Körper und Geist.

Es wurde von Grossmeister (Sonsanim) Ko Myong aus den traditionellen koreanischen Bewegungs- und Kampfkünsten in Verbindung mit asiatischer Heilkunst und Lebensweisheit aufgebaut. Durch die Verschmelzung von östlichem und westlichem Wissen wurde Shinson Hapkido zur «Bewegung für das Leben» weiterentwickelt und ist heute ein zeitgemässes gewaltloses ganzheitliches Training für Menschen jeden Alters: für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene sowie ältere Menschen 50+. Die Schnuppertrainings sind kostenlos und unverbindlich. Der Unterricht beinhaltet Selbstverteidigung, Konditionstraining, Gesundheitsgymnastik, Energie- und Atemübungen, Entspannungstraining und Meditation.

Leider nimmt Gewalt in vielen Lebensbereichen immer grössere Dimensionen an. Das Shinson Hapkido Training hilft und lehrt mit diesen Problemen auf gewaltfreie Art und Weise umzugehen.

Mittlerweile gibt es in der Schweiz nebst Cham fünf weitere Shinson Hapkido Schulen, welche von lizenzierten Dojangleitern geführt werden.



So besteht zurzeit die Möglichkeit, den Unterricht in Cham, Zug (Baar), Luzern, Schwyz, Zürich und Fribourg zu besuchen.

Die Gemeinschaft, das kulturelle sowie das soziale Engagement stehen auch nebst dem Unterricht immer im Vordergrund. Es werden regelmässig verschiedene Anlässe wie Wanderungen, Skiweekends, Bike-Touren, Grillabende, Konzerte, Vorführungen, Workshops usw. organisiert. Auf diese Weise können interessierte Menschen aktiv in das Vereinsleben eingebunden werden. Denn Ziel des Shinson Hapkido Trainings ist Gesundheit, Menschlichkeit, (Selbst-) Vertrauen und Lebensfreude zu fördern.



KONTAKTADRESSE

Shinson Hapkido Schule Cham
Thomas Werder
Zugerstrasse 44
6330 Cham
Telefon 041 780 26 26 / 079 466 38 84
E-Mail cham@shinsonhapkido.ch
Internet www.cham.shinsonhapkido.ch

swissportrait 

Best of

sehen und gesehen werden!



Best of informiert über das Beste, was der Kanton Zug zu bieten hat: Sie und Ihre Firma.

Infos unter www.swiss-portrait.ch

**GFT Niggli AG**
Neuhofstrasse 15
6330 Cham

Tel 041 780 59 16
Fax 041 780 04 89
niggliag@bluewin.ch

GIPSEREI FASSADEN TROCKENBAU