



INTERNATIONAL
SHINSON HAPKIDO ASSOCIATION

16. Internationaler Pfingstlehrgang 2002 mit Sonsanim Ko. Myong im Odenwald

Von der Dunkelheit ...



... zum Licht

18.-20. Mai 2002
in
Groß – Bieberau

**Liebe Shinson Hapkido Familie,
liebe Do-Freunde,**

in der ganzen Welt erwacht das Grün wieder zum Leben und gibt uns die Hoffnung auf Wachstum. Überall, egal ob die Menschen dies wollen oder nicht, beginnt das Leben zu sprießen, die Vögel singen und der Bach rauscht. Insbesondere die Pfingstzeit ist eine glückliche Zeit in der man die Bedeutung der Lebensenergie erfahren kann.

Die heutige Welt orientiert sich immer mehr nach außen. Sie sucht nach Wegen um mehr Geld, mehr Leistung und mehr Macht zu erlangen. Dies wird uns aber letztlich nicht glücklich machen. Wenn wir die Lösung für unsere innere Zufriedenheit außen suchen, wird es eine Grenze geben. Endgültige Zufriedenheit von außen gibt es nicht, denn die Lösung dieser Frage ist in uns selbst. Die wahre Freude kommt von innen, aus einem selbst!

Das Leben ist wunderschön, wenn man mit der Natur im Einklang lebt. Deshalb sollten wir unser Leben in herzlicher Freude verbringen, für Kleinigkeiten dankbar sein und, bevor wir etwas tun, beten und meditieren. Diese Herzlichkeit ist heutzutage verloren gegangen. Wir vergessen oft in Freude und Dankbarkeit zu leben. Stattdessen sind wir in unserer Unzufriedenheit gefangen und wollen, um diese Unzufriedenheit zu lösen, immer mehr haben (Habgier). Die Unzufriedenheit macht uns wütend und lässt uns entgültig nur in Sturheit, Selbstbetrug und Dummheit leben. Die Dummheit der Menschen geht so weit, dass sie die Natur besitzen und beherrschen wollen und sie damit zerstören.

Wir sind ein Teil der Natur! Wenn wir uns von der Natur trennen, können wir nicht mehr überleben! Wenn man sich die heutige Umweltzerstörung ansieht, dann betrachtet man eigentlich die Selbstzerstörung der Menschheit.

In dieser Zeit müssen wir zu uns selbst zurückfinden, unser „Wahres Ich“ wieder entdecken und in echter Freude und herzlicher Dankbarkeit leben. Wenn wir in Harmonie und Freude zusammen leben und die Natur respektieren, dann können wir die universelle Energie in vollen Zügen tanken und eine friedliche Gesellschaft schaffen. Eine Welt in Frieden kann man aber nicht mit Worten erreichen. Jede/r muss dies selbst verstehen, sich ändern und dann leben (d.h. tun).

Durch dieses Pfingsten können wir aus unserer Dunkelheit herausfinden, volle Gottesenergie tanken und einen Schritt hin zu einem gesunden Körper, einem gesunden Geist und einer gesunden Gesellschaft tun. Ich hoffe, dass dieses Pfingsttreffen Ihnen hilft, Ihr Leben vom Dunkel ins Licht zu ändern.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie Gesundheit, Freude und warmes Licht.

Herzlichst, Ihr

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, connected strokes that form a stylized name.

Sonsanim Ko. Myong

Internationaler Shinson Hapkido Pfingstlehrgang 2002

- Wann:** 18.-20. Mai 2002
- Wo:** Odenwald, 64401 Groß-Bieberau (bei Darmstadt), Albert-Einstein-Schule
- Inhalt:**
- * Shinson Hapkido Gemeinschafts- und Gruppentraining
 - * Myong San / Gemeinsame Meditation
 - * Danjeon Hohupbop / Atemtechniken
 - * Ki-Do-In Bop / Ki-Heilgymnastik für den Alltag
 - * Hwal In Bop / Naturheilkunde
 - * Tuksu Ho Shin Sul / Spezial-Verteidigungstechniken
 - * Vorträge
 - * gemeinsame Feiern und gesunde Ernährung
 - * Shinson Hapkido - Festival (Turniere)
- Wer:** JedeR kann teilnehmen, von leicht Körperbehinderten und Neulingen, bis hin zu DanträgerInnen - einfach jeder, der Interesse an Do (dem Weg der Weisheit) sowie an Bewegungs- und Heilkunst hat, ist herzlich willkommen. Besonders freuen wir uns über die Teilnahme von älteren Menschen und Familien (mit Kindern ab 14 Jahren).
- Achtung:** Für die Shinson Hapkido-Familie ist die Teilnahme erst ab Gelbgürtel möglich.
- LehrerInnen:** Sonsanim Ko Myong (Son-Lehrer, Gründer von Shinson Hapkido) sowie mehrere Kyosanim aus verschiedenen Ländern
- Mitnehmen:**
- * Trainingskleidung (Dobok und Trainingsanzug)
 - * Turnschuhe für draußen
 - * Hallenschuhe
 - * Schreibzeug
 - * Schlafsack und Luftmatratze (oder Isomatte, Decken etc.)
 - * Shinson Hapkido - Ausweis
 - * Warme Kleidung
 - * ab Rotgürtel: Bitte bringen Sie Ihre Stöcke (Bong) mit
- Veranstalter:** Int. Shinson Hapkido Association e.V., Liebigstrasse 27, 64293 Darmstadt, Tel.: 06151-997978, Fax 294733, e-mail: info@shinsonhapkido.de, www.shinsonhapkido.de
- Kosten:** 80,- € für InhaberInnen eines Shinson Hapkido - Passes
90,- € für alle anderen
- Im Teilnahmebeitrag sind Übernachtung und Mahlzeiten, sowie Getränke zu den Mahlzeiten enthalten. Zusätzliche Getränke und Snacks können am Kiosk gekauft werden.
- Anmeldeschluss:** 4. Mai 2002 (Datum des Poststempels)
- Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang. Der Teilnahmebeitrag ist gleich bei der Anmeldung im Dojang zu entrichten. Achtung Shinson Hapkido DanträgerInnen: bitte bei der Anmeldung Dan-Grad und Ki angeben.
- Die Dojang-LeiterInnen bzw. Verantwortlichen schicken bitte bis zum 04.05.2002 die Anmeldungen an die Association in Darmstadt. Die Übergabe der gesammelten Teilnahmebeiträge erfolgt direkt vor Lehrgangsbeginn in Groß-Bieberau.
- InteressentInnen, die keiner Shinson Hapkido Schule angehören, bitten wir, ihre Anmeldung direkt an die Association in Darmstadt zu schicken und den Teilnahmebeitrag vor Lehrgangsbeginn in Groß Bieberau zu entrichten.
- Abmeldungen sind bis zum 11.05.2002 möglich und schriftlich bei der Association zu melden. In diesem Fall kann der Teilnahmebeitrag rückerstattet werden. Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung leider nicht möglich. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Wir bitten Sie herzlich, die Hallen nicht mit schmutzigen Schuhen zu betreten, im Trainingsanzug nicht zu rauchen und in der Umgebung keine Zigarettenkippen, Verpackungen etc. wegzuworfen.

Wir möchten dem Bürgermeister, dem Schuldirektor und der Dorfbevölkerung unsere Dankbarkeit auch dadurch zeigen, daß wir Ordnung halten und ihnen keine Arbeit, sondern Freude hinterlassen.

Tagesprogramm des Pfingstlehrgangs 2002

Samstag, 18.05.02	ab 12.30 Uhr	Willkommen, Treffen & Einchecken in der Cafeteria
	14.00 - 15.00 Uhr	Gemeinschaftstraining
	15.30 - 17.00 Uhr	Gruppentraining
	17.00 - 18.00 Uhr	Gemeinschaftstraining
	18.30 - 19.30 Uhr	Vortrag, Thema: <i>In sich selbst weint das "Wahre Ich"</i>
	ab 20.00 Uhr	Singen - Essen - Joke Time (koreanisches Abendessen) danach geselliges Beisammensein
Sonntag, 19.05.02	05.30 Uhr	Aufstehen
	06.00 - 07.00 Uhr	selbständige, leichte Gymnastik, gemeinsame Meditation (in der kleinen Halle); danach Morgenlauf durch die Natur und gemeinsame Bewegung
	07.30 - 08.30 Uhr	gemeinsames Singen, dann Frühstück
	09.30 - 10.30 Uhr	Gemeinschaftstraining
	10.30 - 12.00 Uhr	Gruppentraining
	12.30 - 13.30 Uhr	Singen - Essen - Joke Time
	14.30 - 16.00 Uhr	Gruppentraining
	16.30 - 17.30 Uhr	Gemeinschaftstraining
	18.00 - 19.00 Uhr	Singen - Essen - Joke Time (großes Salatbuffet)
	19.30 - 20.30 Uhr	Gruppendiskussion zum Thema des Vortrags (s.o.) danach geselliges Beisammensein
Montag, 20.05.02	05.30 Uhr	Aufstehen
	06.00 - 07.00 Uhr	selbständige, leichte Gymnastik, gemeinsame Meditation (in der kleinen Halle); danach Morgenlauf durch die Natur und gemeinsame Bewegung
	07.30 - 08.30 Uhr	gemeinsames Singen, dann Frühstück
	09.30 - 11.00 Uhr	Gemeinschaftstraining
	11.30 - 13.00 Uhr	Shinson Festival (Turnier) * Flugfalltechniken * Formlauf * Eigene Kreationen - mit großem Preis!!! (freie Form, Gruppenakrobatik, max. 2 min)
		Bei den eigenen Kreationen darf keine Gewalt gezeigt werden. Auch für Verteidigungstechniken gilt: miteinander, nicht gegeneinander. Die Kleidung ist freigestellt, Gegenstände und Musik können gerne verwendet werden. Wer gemeinsam mit anderen oder alleine eigene Kreationen zeigen möchte, wird gebeten, während des Lehrgangs eine kurze Beschreibung des Inhalts abzugeben (bitte klar und deutlich).
	13.30 Uhr	Siegerehrung, Ausgabe der Teilnahmeurkunden an alle LehrgangsteilnehmerInnen
	14.00 Uhr	Abschieds-Grillfeier auf dem Grillplatz mit persönlichen Erfahrungs-Berichten

Das gesamte Geschirr für die angekündigten Mahlzeiten wird von uns vorbereitet.
Wir werden ein reichhaltiges Essen aus frischen und gesunden Zutaten bieten

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Mitmachen und eine gute An- und Abreise.
Die Teilnahme sowie die An- u. Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.**

Anmeldung

16. Internationaler Shinson Hapkido Pfingstlehrgang 2002

Schule (Dojang): _____

LehrerIn: _____

Kontaktadresse: _____

Tel.: _____ Fax: _____

Bitte leserlich schreiben:

Name & Adresse, Tel.-Nr.	Alter	Kup/Dan	Unterschrift

Teilnahmebeitrag: € 80,- für Inhaber eines Shinson Hapkido-Passes, sonst € 90,-

Die Anmeldung erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang. Der Teilnahmebeitrag ist gleich bei der Anmeldung im Dojang zu entrichten. Achtung Shinson Hapkido DanträgerInnen: bitte bei der Anmeldung Dan-Grad und Ki angeben.

Die Dojang-LeiterInnen bzw. Verantwortlichen schicken bitte bis zum 04.05.2002 die Anmeldungen an die Association in Darmstadt. Die Übergabe der gesammelten Teilnahmebeiträge erfolgt vor Lehrgangsbeginn in Groß-Bieberau.

InteressentInnen, die keiner Shinson Hapkido Schule angehören, bitten wir, ihre Anmeldung direkt an die Association in Darmstadt zu schicken und den Teilnahmebeitrag unmittelbar vor Lehrgangsbeginn in Groß Bieberau zu entrichten.

Anmeldeschluß: 04. Mai 2002 (Datum des Poststempels)

**Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verloren gegangene Gegenstände.
International Shinson Hapkido Association e.V., Liebigstrasse 27, 64293 Darmstadt
Tel.: 06151 - 997978, Fax: 06151 - 294733, E-mail: info@shinsonhapkido.de
www.shinsonhapkido.de**

