



Shinson Hapkido Schweiz

Jubiläumsfest

12. Juni 2010
Hirsgarten, Cham



Shinson Hapkido Factsheet

Jubiläen 2010

- 20 Jahre Shinson Hapkido in der Schweiz
- 15 Jahre Shinson Hapkido in Baar/Zug
- 10 Jahre Shinson Hapkido in Fribourg
- 5 Jahre Shinson Hapkido in Luzern
- 01.03.2010 - Eröffnung von Shinson Hapkido in Schwyz (erste Frau in der Schweiz als Dojang-Leiterin)

Zahlen Aktive

- Ca. 210 Aktive in der Schweiz
Ca. 100 Erwachsene / 50 Jugendliche und 60 Kinder ab 6 Jahren
- Ca. 3000 Aktive in Europa

Dojang's (Schulen)

- 6 offizielle Shinson Hapkido Schulen in der Schweiz (Cham / Baar/Zug / Luzern / Schwyz / Fribourg und Zürich)
- 60 offizielle Shinson Hapkido Schulen weltweit (Deutschland / Österreich / Schweiz / Dänemark Belgien / Luxemburg / Holland / Spanien / Peru)

Was ist Shinson Hapkido?

Shinson Hapkido ist ein Entwicklungs- und *Gesundheitstraining für Körper und Geist*. Es wurde von Großmeister (*Sonsanim*) Ko Myong aus den traditionellen koreanischen Bewegungs- und Kampfkünsten in Verbindung mit asiatischer Heilkunst und Lebensweisheit aufgebaut. Durch die Verschmelzung von östlichem und westlichem Wissen wurde Shinson Hapkido zur **«Bewegung für das Leben»** weiterentwickelt und ist heute ein zeitgemäßes ganzheitliches Training für Menschen jeden Alters. Shinson Hapkido bietet ein großes Programmangebot mit modernen Selbstverteidigungstechniken, klassischer Kampfkunst, Aufbau- und Konditionstraining, ganzheitlicher Gymnastik, effektiven Energie- und Atemübungen sowie Meditation in Ruhe und Bewegung.

Was beinhaltet Shinson Hapkido?

- Koreanische Kampf- und Bewegungskunst für Jung und Alt
- Ki-Training: Energie- und Atemschulung
- Konditionstraining
- Entspannungstechniken und Meditation
- Heilgymnastik, Gesundheitstraining
- Massagetechniken, Akupressur
- Asiatische Heilkunst und Lebensweisheit

Kontaktadresse:

Shinson Hapkido Förderverein Schweiz / «Jubiläumsfest 2010» / Zugerstrasse 44 / CH-6330 Cham

Website: www.shinsonhapkido.ch / E-Mail: jubi@shinsonhapkido.ch

Mobile: +41 76 432 44 00 / Telefon: +41 41 780 26 26 / Fax: +41 41 780 56 45

Bankverbindung: Raiffeisenbank Cham / IBAN: CH39 8145 5000 0935 6885 1 / Kto.-Nr.: 935688.51



Shinson Hapkido Schweiz

Jubiläumsfest

12. Juni 2010
Hirsgarten, Cham



Geschichte

| | |
|------|--|
| 1983 | Eröffnung der ersten Shinson Hapkido Schule in Deutschland (Darmstadt) Damals noch unter dem Namen „Kung Jung Mu Sul Hapkido“ – geheime königliche Kampfkunst |
| 1985 | 1. Internationals Sommerlager. Ziel: Gesundheit & Fitness - Urlaub für die ganze Familie |
| 1993 | Der ursprüngliche Name „Kung Jung Mul Sul“ – königliche Kampfkunst entspricht nicht mehr der internen Entwicklung „von Kampfkunst zu Bewegungskunst und von „geheim/königlich“ zu „für alle“. Neu „Shinson Hapkido“ – Weg (Do) zur Harmonie (Hap) der Kräfte (Di) im Einklang mit Mensch und Natur (Shinson) |
| 1994 | Nach 10 jähriger Arbeit gibt Sonsanim Ko Myong sein erstes Buch heraus „Shinson Hapkido – Bewegung für das Leben“ Es ist das Standardwerk über Shinson Hapkido Das zweite Lehr-Buch ist in Vorbereitung (geplante Erscheinung Sommer 2010) |

Die Schweizer Shinson Hapkido Geschichte

| | |
|-----------|--|
| 1990 | Shinson Hapkido wurde 1990 von Großmeister Ko Myong aus Korea erstmalig offiziell in der Schweiz unterrichtet. Das spezielle Intensiv-Lehrerseminar fand während gut 18 Monaten in den Räumlichkeiten der damaligen Chin Woo Kung Fu Schule in Baar statt. Am Anfang nahmen rund 20 interessierte Personen vor allem aus den Kampfkünsten Kung Fu, Judo und Ju-Jitsu an der Spezialausbildung teil. |
| 1990-1991 | Shinson Hapkido spezial Intensiv-Lehrerausbildung Schweiz (Leitung: Sonsanim Ko Myong) |
| 1992 | 6. Int. Shinson Hapkido Danprüfung (acht erste Shinson Hapkido Danträger 1. Dan / 6. Ki-Generation in der Schweiz) |
| 1992 | Beginn von Shinson Hapkido Unterricht in Cham und Chur |
| 1995 | Gründung Shinson Hapkido Schule Zug in Baar Gründung Verein Shinson Hapkido, Schweiz |
| 1996 | 12. Int. Shinson Hapkido Sommerlager Cham (1. Sola in der Schweiz) |
| 1997 | 11. Int. Danprüfung (erste 2. Dan-Träger im Shinson Hapkido in der Schweiz: Kyosanim Marcel Mayer und Thomas Werder) |
| 1998 | Neu-Eröffnung der Shinson Hapkido Schule in Cham |
| 2000 | 5-Jahr-Jubiläum Shinson Hapkido Dojang Zug Beginn mit Shinson Hapkido Unterricht in Fribourg |
| 2002 | 16. Int. Danprüfung (Erste Schweizer Frauen werden DanträgerInnen) 18. Int. Shinson Hapkido Sommerlager in Cham und Baar 10-Jahr-Jubiläum Shinson Hapkido Dojang Chur |
| 2003 | 17. Int. Danprüfung (erste 3. Dan-Träger im Shinson Hapkido in der Schweiz: Bu-Sabomnim Marcel Mayer und Thomas Werder) Beginn mit Shinson Hapkido Unterricht in Zürich |
| 2005 | Beginn mit Shinson Hapkido Unterricht in Luzern |
| 2007 | 23. Int. Shinson Hapkido Sommerlager in Cham und Baar |
| 2008 | 10-Jahr-Jubiläum Chon-Jie-In Dojang Cham und Gründung Shinson Hapkido Förderverein Schweiz |
| 2009 | 23. Int. Danprüfung (Erste Schweizer Frauen werden 2. Danträgerinnen) |
| 2010 | Start Dojang Schwyz unter der Leitung von Kyosanim Gisela Tschan (erste Dojang Leiterin in der Schweiz) 20-Jahr-Jubiläum Shinson Hapkido in der Schweiz |

Kontaktadresse:

Shinson Hapkido Förderverein Schweiz / «Jubiläumsfest 2010» / Zugerstrasse 44 / CH-6330 Cham

Website: www.shinsonhapkido.ch / E-Mail: jubi@shinsonhapkido.ch

Mobile: +41 76 432 44 00 / Telefon: +41 41 780 26 26 / Fax: +41 41 780 56 45

Bankverbindung: Raiffeisenbank Cham / IBAN: CH39 8145 5000 0935 6885 1 / Kto.-Nr.: 935688.51



Shinson Hapkido Schweiz

Jubiläumsfest

12. Juni 2010
Hirsgarten, Cham



Publikationen

Links:

Jubiläums Internet-Seiten 2010

<http://www.shinsonhapkido.ch/jubi2010>

TeleTell:

http://www.myvideo.ch/watch/2454068/Shinson_Hapkido_Sola_2007_TeleTell_Bericht

Sommerlager 2007 in Cham (Jährlich findet ein Sommerlager in einem anderen europäischen Land mit Shinson Hapkido Mitgliedern statt).

<http://www.shinsonhapkido.ch/sola/sola.php>

Homepage von Shinson Hapkido Schweiz

<http://www.shinsonhapkido.ch/aktuell.html>

Youtube Trailer:

[http://www.youtube.com/watch?v=gJCH7fJyrEc&eurl=http://www.shinsonhapkido.org/nc/bilder/galerien/?tx_sksimplegallery_pi1\[id\]=1&tx_sksimplegallery_pi1\[single\]=1](http://www.youtube.com/watch?v=gJCH7fJyrEc&eurl=http://www.shinsonhapkido.org/nc/bilder/galerien/?tx_sksimplegallery_pi1[id]=1&tx_sksimplegallery_pi1[single]=1)

Kontaktadresse:

Shinson Hapkido Förderverein Schweiz / «Jubiläumsfest 2010» / Zugerstrasse 44 / CH-6330 Cham

Website: www.shinsonhapkido.ch / E-Mail: jubi@shinsonhapkido.ch

Mobile: +41 76 432 44 00 / Telefon: +41 41 780 26 26 / Fax: +41 41 780 56 45

Bankverbindung: Raiffeisenbank Cham / IBAN: CH39 8145 5000 0935 6885 1 / Kto.-Nr.: 935688.51