



Shinson Hapkido

Bewegung für das Leben

Einladung zur
Neueröffnung!

- Start: 1. März 2010
- Zeit: 18.00 Uhr
- Ort: Strehlgasse 15
6430 Schwyz

Mit Grossmeister Ko Myong

Info: 079 401 31 81 / Kyosanim Gisela Tschan
E-Mail: schwyz@shinsonhapkido.ch



shinsonhapkido.ch



Was ist Shinson Hapkido?

Shinson Hapkido wurde vom Grossmeister Ko Myong aus Korea gegründet. Er verband in dieser ganzheitlichen Bewegungskunst die traditionelle koreanische Kampfkunst Hapkido mit dem Geist des Shinson sowie mit den Lebensweisheiten und Gesundheitslehren der asiatischen Naturheilkunde.

Shinson Hapkido lehrt wie Frau/Mann sich selbst und andere auf natürliche Weise gesund erhalten, schützen und heilen kann, indem Körper, Geist und Herz ins Gleichgewicht kommen. Es versteht sich ausschliesslich als Mittel zur Verteidigung. „Kampfkunst“ bedeutet im Shinson Hapkido in erster Linie gegen die „inneren Feinde“ wie Ängste, negative Gedanken und unkontrollierte Energien zu kämpfen, damit die äusseren - und letztendlich auch die inneren Kämpfe unnötig werden.

Wer kann Shinson Hapkido lernen?

Jeder kann Shinson Hapkido lernen. Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene bis ins hohe Alter. Die Aktivitäten der Shinson Hapkido Schulen umfassen neben dem täglichen Trainingsangebot (Heilgymnastik, Konditionsgymnastik, Energietraining, Atemtechniken, Selbstverteidigung, Massagetechniken, Meditation uvm.) auch kulturelle Veranstaltungen, internationale Begegnungen und soziale Projekte im In- und Ausland.

Unser Angebot für Sie:

1 Monat kostenloses Schnuppertraining

Herzliche Einladung zur Eröffnung des Dojang Schwyz am 1. März 2010

*Wir haben die Ehre bei der Eröffnung, unser Gründer **Grossmeister Ko Myong** mit Gemahlin zu begrüessen.*

**18.00 - 19.00 Uhr Eröffnungstraining mit Grossmeister Ko Myong
anschliessend Eröffnungsreden und Apero.**

*Ort: Strehlgasse 15, 6430 Schwyz - im Aerobicstudio CuRves - Migros Fitnesspark
(Parkplätze in der Tiefgarage des Mythenforums)*

Kontakt: Leiterin Kyosanim Gisela Tschan (2.Dan)

Telefon 079 401 31 81

email: schwyz@shinsonhapkido.ch

www.shinsonhapkido.ch