



# 19. Segelreise SHINSON HAPKIDO

Bewegung für das Leben



## Frisches Wasser gibt frohen Mut

Segeln auf/mit der  
-JONAS VON FRIEDRICHSTADT-

08.Mai - 15. Mai 2020

im

Nordseewattenmeer





# Shin Son Hap Ki Do Segeltour 2020

Im Nordseewattenmeer vom 08.05.-15.05.2020

Mit Kapitän Stefan Schremmer

Sabomnim Christoph Albinus 4.Dan

Sabomnim Bernhardt Tessmann 4. Dan



Shinson Hapkido lehrt wie man sich selbst und andere auf natürliche Weise gesund erhalten, schützen und heilen kann, indem man Körper, Geist, und Lebenskraft durch ausgewogene Lebensweise ins Gleichgewicht bringt.

Es ist das Ziel von Shinson Hapkido in Gemeinschaft mit anderen die Menschlichkeit und Naturliebe wiederzuentdecken bzw. weiterzuentwickeln.

Mit diesem Grundgedanken möchten wir im Nordseewattenmeer im Rhythmus der Gezeiten eine Segeltour durchführen, an der 20 Menschen teilnehmen können.

Da auf dem Boot nicht unbegrenzt Platz ist, sollte jede/r bereit sein, sein eigenes Ego zum Wohl der Gemeinschaft ein zu setzen.

Wir bewegen uns mit der Natur, daher wird sich der Ablauf den Witterungsbedingungen und Gegebenheiten anpassen. Wir werden täglich woanders zum Bewegen ans Land gehen und uns mit theoretischen Themen befassen.

Kompletter Ablauf ist noch Überraschung.

Bitte habt nicht so viele Erwartungen und bringt eine gute Einstellung mit.





Die 19.Segelreise findet mit offizieller Genehmigung der Shinson Hapkido Association statt.

Unterrichtet wird nach den 5 Lehrmethoden des Gründers von Shinson Hapkido Sonsanim Ko Myong.

Start	Freitag 8.Mai, 18.00. in Husum am Schiff/Hafen
Reiseroute	Husum - Nordstrand- Suedfall - Pellworm-Amrum -Föhr - Sylt - retour Husum nach Wind und Wetter ...
Ende Ankunft	Freitag 15.Mai in Husum Uhrzeit je nach Wetter und Wind kann auch abends werden
Anmeldung	Christoph Albinus Dorfstrasse 10 19300 Semmerin 038755 40050 christoph.albinus@web.de
Teilnahme	Für alle Shinson Hapkido Schüler/innen nach Rücksprache mit ihrem Kyosanim und andere interessierte Menschen
Kosten	<u>560,00 €</u> Gebühr, incl. Training,Vollverpflegung, Schiffscharter, Getränke , und Extras
Überweisung	Stichwort : Segeln 19 Sparkasse Schwerin-Mecklenburg BIC. NOLADE21LWL IBAN : DE47 1405 2000 1520 0045 47
Achtung	Teilnahme auf eigene Verantwortung
Leitung	Sabomnim Christoph Albinus 4.Dan







# Bitte mitbringen :

DOBOK / Chang Bong ab 4. Kup  
Schlafsack und Bettlaken  
Trainingsanzug, Turnschuhe  
Regenzeug, Mütze, Gummistiefel  
genug Wechselkleidung  
Badesachen, Waschzeug, Handtuch  
Personalausweis  
Lieder u. Musikinstrument  
Spiele, Schreibzeug  
Kurze Geschichten zum Vorlesen

