



Judo – Ju-Jitsu – Krafttraining

Mitglied des SJV

Dojo (Trainingslokal): Schulhaus Röhrliberg,
Cham

Telefon 041 780 68 86 (ab 18.30 Uhr)

info@kiaicham.ch - www.kiaicham.ch

Instruktionskurs Kuatsu und Taping

Harry Bucklar - 5. Dan Ju-Jitsu, dipl. Ju-Jitsu Lehrer, Chef Kuatsu SJV, Dr. med. vet.

Marco Limacher - 4. Dan Ju-Jitsu, 2. Dan Judo, dipl. Ju-Jitsu Lehrer, Chef Leistungssport Ju-Jitsu SJV, dipl. Physiotherapeut

Datum: Samstag, 22. Januar 2011

Ort: JJJC Kiai Cham, Schulhaus Röhrliberg, 6330 Cham

Zeit: 13.00 - 17.00 Uhr

Thema: Kuatsu: Einführung und Weiterbildung in der fernöstlichen Methode der ersten Hilfe, Funktionsweise von Hebel-, Würge- und Atemitechniken im Judo und Ju-Jitsu

Taping: praxisnahe Einführung in die Fixation verletzter Strukturen des Bewegungsapparats mit Hilfe von Tape

Teilnehmerzahl: mind. 10, max. 30 Teilnehmende

Kurskosten: Fr. 45.- (inkl. Pausenverpflegung und Getränk)

Mitbringen bequeme Kleidung, SJV-Pass, Kursgeld

Teilnahmeberechtigte: SJV-Mitglieder mit gültiger Jahreslizenz 2010 bzw. 2011. Kurs wird im Pass eingetragen.

Versicherung: ist Sache der Kursteilnehmer/innen

Anmeldung: bis spätestens Montag, 3. Januar 2011 mit Angabe von

Pass-Nr., Name, Vorname, Geb.-Datum, Grad, Club/Schule und E-Mail-Adresse

per Formular auf der Homepage www.kiaicham.ch

oder per Post bzw. E-Mail an:

Antonia Erni, Maihofstrasse 95d, 6006 Luzern
041 420 20 27, antonia.erni@kiaicham.ch