



Judo – Ju-Jitsu – Krafttraining

Mitglied des SJV

Dojo (Trainingslokal): Schulhaus Röhrliberg,
Cham

Telefon 041 780 68 86 (ab 18.30 Uhr)

info@kiaicham.ch - www.kiaicham.ch

Instruktionskurs Kuatsu und Taping

Harry Bucklar - 5. Dan Ju-Jitsu, dipl. Ju-Jitsu Lehrer, Chef Kuatsu SJV, Dr. med. vet.

Marco Limacher - 4. Dan Ju-Jitsu, 2. Dan Judo, dipl. Ju-Jitsu Lehrer, Chef Leistungssport Ju-Jitsu SJV, dipl. Physiotherapeut

- Datum:** Samstag, 22. Januar 2011
- Ort:** JJJC Kiai Cham, Schulhaus Röhrliberg, 6330 Cham
- Zeit:** 13.00 - 17.00 Uhr
- Thema:**
Kuatsu: Einführung und Weiterbildung in der fernöstlichen Methode der ersten Hilfe, Funktionsweise von Hebel-, Würge- und Atemtechniken im Judo und Ju-Jitsu
Taping: praxisnahe Einführung in die Fixation verletzter Strukturen des Bewegungsapparats mit Hilfe von Tape
- Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 30 Teilnehmende
- Kurskosten:** Fr. 45.- (inkl. Pausenverpflegung und Getränk)
- Mitbringen** bequeme Kleidung, SJV-Pass, Kursgeld
- Teilnahmeberechtigte:** SJV-Mitglieder mit gültiger Jahreslizenz 2010 bzw. 2011. Kurs wird im Pass eingetragen.
- Versicherung:** ist Sache der Kursteilnehmer/innen
- Anmeldung:** bis spätestens Montag, 3. Januar 2011 mit Angabe von

Pass-Nr., Name, Vorname, Geb.-Datum, Grad, Club/Schule und E-Mail-Adresse

per Formular auf der Homepage www.kiaicham.ch

oder per Post bzw. E-Mail an:

Antonia Erni, Maihofstrasse 95d, 6006 Luzern
041 420 20 27, antonia.erni@kiaicham.ch